

Questionário multidimensional de relação com o corpo (MBSRQ)

O MBSRQ é um instrumento de autorresposta concebido para medir a perceção, as atitudes e a satisfação em relação ao corpo em diferentes aspetos. Oferece uma avaliação multidimensional das atitudes face ao próprio corpo e inclui subescalas que avaliam a aparência, a satisfação com a forma corporal, a atenção à aparência, as preocupações com a saúde e outras componentes. Este instrumento é amplamente utilizado na investigação sobre a imagem corporal e em contexto clínico para avaliar as perturbações da imagem corporal.

Número de perguntas	69 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	Thomas F. Cash (1990)
Categoria	Imagem corporal

Pré-visualização das 69 perguntas

Antes de sair em público, reparo sempre no meu aspeto.

Discordo totalmente | Discordo em grande parte | Não concordo nem discordo | Concordo em grande parte | Concordo totalmente

Tenho o cuidado de comprar roupa que me faça ficar o melhor possível.

Discordo totalmente | Discordo em grande parte | Não concordo nem discordo | Concordo em grande parte | Concordo totalmente

Passaria na maioria dos testes de aptidão física.

Discordo totalmente | Discordo em grande parte | Não concordo nem discordo | Concordo em grande parte | Concordo totalmente

É importante para mim ter uma força física superior.

Discordo totalmente | Discordo em grande parte | Não concordo nem discordo | Concordo em grande parte | Concordo totalmente

O meu corpo é sexualmente atraente.

Discordo totalmente | Discordo em grande parte | Não concordo nem discordo | Concordo em grande parte | Concordo totalmente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert, geralmente de 1 a 5. As pontuações dos itens são somadas para cada subescala, de modo a obter uma medida dos diferentes aspetos da relação com o corpo. Pontuações elevadas ou baixas em determinadas subescalas podem indicar uma imagem corporal positiva ou negativa.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”

Tiago S. - Psicólogo do trabalho