MAST

Teste de rastreio do alcoolismo de Michigan (MAST)

O MAST é um questionário de rastreio concebido para identificar problemas relacionados com o álcool em adultos. É amplamente utilizado em contexto clínico para detetar o risco de alcoolismo e encaminhar os pacientes para uma avaliação mais aprofundada ou para tratamento.

Número de perguntas	25 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Michigan Alcoholism Screening Test
Público-alvo	Adultos
Autores	Selzer, M.L. (1971)
Categoria	Dependências

Pré-visualização das 25 perguntas

Considera-se um bebedor normal? (Por normal entendemos que bebe tanto ou menos do que a maioria das outras pessoas.)

Sim Não

Alguma vez acordou de manhã, depois de ter bebido na noite anterior, e percebeu que não se conseguia lembrar de uma parte da noite?

Sim Não

O seu cônjuge ou companheiro/a, um dos seus pais ou outro familiar próximo alguma vez se preocupa ou se queixa por causa da forma como bebe?

Sim Não

Consegue parar de beber sem esforço depois de uma ou duas bebidas?

Sim Não

Alguma vez se sente culpado/a por causa da forma como bebe?

Sim Não

Cotação e interpretação

Cada resposta afirmativa a uma pergunta recebe um determinado número de pontos, consoante a gravidade do indicador. A pontuação total é depois interpretada para determinar o risco de alcoolismo: uma pontuação elevada sugere uma probabilidade significativa de dependência do álcool e uma pontuação baixa indica um risco reduzido.