


# Escala de avaliação da depressão de Montgomery-Åsberg (MADRS)

A MADRS é uma escala de avaliação utilizada pelo clínico para medir a gravidade dos sintomas depressivos em adultos. Permite acompanhar a evolução de uma perturbação depressiva e a eficácia dos tratamentos. A aplicação implica uma entrevista semiestruturada conduzida por um profissional.

| | |
|---|---|
| Número de perguntas | 10 perguntas |
| Duração estimada | 15 minutos |
| Idioma | Português |
| Nome original | Montgomery—Åsberg Depression Rating Scale |
| Público-alvo | Adultos |
| Autores | Stuart A. Montgomery, Marie Åsberg (1979) |
| Categoria | Depressão |

## Pré-visualização das 10 perguntas

### Tristeza aparente

*Representa o desânimo, a melancolia e o desespero (mais do que um simples abatimento passageiro), refletidos na fala, na expressão facial e na postura. Cotar de acordo com a profundidade e a incapacidade de se animar.*

0 - Sem tristeza.

1

2 - Parece desanimado/a, mas anima-se sem dificuldade.

3

4 - Parece triste e infeliz a maior parte do tempo.

5

6 - Parece profundamente infeliz o tempo todo. Extremamente desanimado/a.

### Tristeza relatada

*Representa o relato de humor depressivo, quer se reflita ou não na aparência. Inclui abatimento, desânimo ou a sensação de já não poder ser ajudado/a e de não ter esperança.*

0 - Tristeza ocasional, de acordo com as circunstâncias.

1

2 - Triste ou em baixo, mas anima-se sem dificuldade.

3

4 - Sentimentos invasivos de tristeza ou de melancolia. O humor continua a ser influenciado pelas circunstâncias externas.

5

6 - Tristeza, infelicidade ou desânimo contínuos ou invariáveis.

### Tensão interior

*Representa sentimentos de mal-estar mal definido, nervosismo, agitação interior e tensão mental que pode chegar ao pânico, ao pavor ou à angústia. Cotar de acordo com a intensidade, a frequência, a duração e a necessidade de ser tranquilizado/a.*

0 - Calmo/a. Apenas tensão interior passageira. | 1 | 2 - Sentimentos ocasionais de nervosismo e de mal-estar mal definido. | 3 | 4 - Sentimentos contínuos de tensão interior ou pânico intermitente que o paciente só consegue dominar com alguma dificuldade. | 5 | 6 - Pavor ou angústia implacáveis. Pânico avassalador.

### Sono reduzido

*Representa a experiência de uma redução da duração ou da profundidade do sono, em comparação com o padrão habitual da pessoa quando está bem.*

0 - Dorme como habitualmente. | 1 | 2 - Ligeira dificuldade em adormecer ou sono ligeiramente reduzido, leve ou agitado. | 3 | 4 - Sono reduzido ou interrompido em pelo menos 2 horas. | 5 | 6 - Menos de 2 ou 3 horas de sono.

### Apetite reduzido

*Representa a sensação de perda de apetite em comparação com quando está bem. Cotar de acordo com a perda de vontade de comer ou a necessidade de se forçar a comer.*

0 - Apetite normal ou aumentado. | 1 | 2 - Apetite ligeiramente reduzido. | 3 | 4 - Sem apetite. A comida não tem sabor. | 5 | 6 - Precisa de ser convencido/a para comer o que quer que seja.


**Aplique os seus questionários online**

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›


## Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 6, de acordo com a gravidade dos sintomas observados durante a entrevista. A pontuação total varia entre 0 e 60: quanto mais elevada a pontuação, mais grave é a depressão. Os pontos de corte de interpretação orientam o clínico: 0-6 ausência, 7-19 ligeira, 20-34 moderada, 35-60 grave.

# É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"A cotação automática poupa-me imenso tempo e os meus pacientes estão muito mais dispostos a preencher os questionários."

Samia T. - Psicóloga online