MAC-R

Questionário de cognições anoréticas de Mizes (revisto) (MAC-R)

O MAC-R é um questionário de autorresposta concebido para medir as crenças e cognições disfuncionais características dos pacientes com perturbações alimentares, em particular a anorexia nervosa. Avalia as atitudes disfuncionais em relação à magreza, ao controlo do peso e à autoavaliação.

Número de perguntas	24 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Mizes Anorectic Cognitions Questionnaire
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	Christine M. Mizes (1990)
Categoria	Perturbações alimentares

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de Likert de 5 pontos, de 1 (discordo totalmente) a 5 (concordo totalmente). A pontuação total corresponde à soma das respostas aos 24 itens. Pontuações mais elevadas refletem uma presença mais marcada de cognições anoréticas. As pontuações podem ser analisadas globalmente ou por subescala.