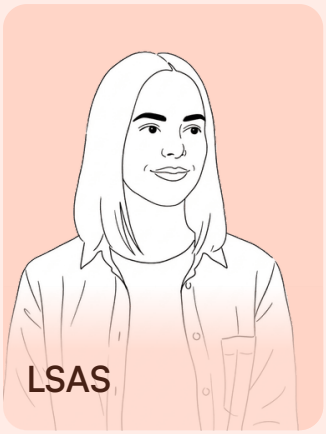


Escala de ansiedade social de Liebowitz (LSAS)

Este questionário foi concebido para avaliar a ansiedade e o evitamento em diversas situações sociais. Foi desenvolvido pelo psiquiatra Michael Liebowitz para ajudar a diagnosticar a perturbação de ansiedade social e avaliar a sua gravidade. Este instrumento permite aos clínicos medir tanto a ansiedade como os comportamentos de evitamento, ajudando assim a orientar as decisões terapêuticas e a acompanhar a evolução dos pacientes ao longo do tempo.

Número de perguntas	48 perguntas
Duração estimada	12 minutos
Idioma	Português
Nome original	Liebowitz Social Anxiety Scale
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	Michael Liebowitz (1987)
Categoria	Ansiedade

Pré-visualização das 48 perguntas

Telefonar em público (nível de ansiedade)

Nenhuma | Ligeira | Moderada | Intensa

Telefonar em público (nível de evitamento)

Nunca | Ocasionalmente (0-33%) | Frequentemente (33-66%) | Habitualmente (67-100%)

Participar num pequeno grupo (nível de ansiedade)

Nenhuma | Ligeira | Moderada | Intensa

Participar num pequeno grupo (nível de evitamento)

Nunca | Ocasionalmente (0-33%) | Frequentemente (33-66%) | Habitualmente (67-100%)

Comer num local público (nível de ansiedade)

Nenhuma | Ligeira | Moderada | Intensa

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada pergunta é cotada numa escala de 0 (nenhuma ansiedade/evitamento) a 3 (ansiedade/evitamento grave). As pontuações totais de ansiedade e de evitamento são somadas para obter uma pontuação total. Uma pontuação elevada indica uma ansiedade social mais acentuada.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes"

Tiago S. - Psicólogo do trabalho