LEC-5

Lista de acontecimentos de vida para o DSM-5 (LEC-5)

A LEC-5 é um questionário de autorresposta concebido para identificar a exposição a acontecimentos potencialmente traumáticos ao longo da vida. Ajuda o psicólogo a identificar a natureza dos acontecimentos vividos, o tipo de exposição e o eventual acontecimento índice a explorar posteriormente numa avaliação da perturbação de stress pós-traumático. O instrumento abrange 16 categorias de acontecimentos suscetíveis de causar um sofrimento significativo, mais um item aberto para qualquer outro acontecimento extremamente stressante. Na prática clínica, é utilizada sobretudo como primeira etapa para estruturar a história traumática e documentar o critério A do DSM-5, a par de instrumentos centrados nos sintomas.

Número de perguntas	17 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Life Events Checklist for DSM-5
Público-alvo	Adultos
Autores	Frank W. Weathers, Dean D. Blake, Paula P. Schnurr, Danny G. Kaloupek, Brian P. Marx, Terence M. Keane (2013)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 17 perguntas

Catástrofe natural (por exemplo, inundação, furacão, tornado, sismo)

Aconteceu comigo | Testemunhei | Soube que aconteceu | Fez parte do meu trabalho | Não tenho a certeza | Não se aplica

Incêndio ou explosão

Aconteceu comigo | Testemunhei | Soube que aconteceu | Fez parte do meu trabalho | Não tenho a certeza | Não se aplica

Acidente de transporte (por exemplo, acidente de automóvel, de barco, de comboio ou de avião)

Aconteceu comigo | Testemunhei | Soube que aconteceu | Fez parte do meu trabalho | Não tenho a certeza | Não se aplica

Acidente grave no trabalho, em casa ou durante uma atividade de lazer

Aconteceu comigo | Testemunhei | Soube que aconteceu | Fez parte do meu trabalho | Não tenho a certeza | Não se aplica

Exposição a uma substância tóxica (por exemplo, produtos químicos perigosos, radiação)

Aconteceu comigo | Testemunhei | Soube que aconteceu | Fez parte do meu trabalho | Não tenho a certeza | Não se aplica

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Não existe pontuação total nem pontuação composta. Para cada item, registam-se um ou vários tipos de exposição a partir de seis respostas possíveis: «aconteceu-me», «testemunhei», «soube que aconteceu», «faz parte do meu trabalho», «não tenho a certeza», «não se aplica». A interpretação incide na presença de um ou vários acontecimentos potencialmente traumáticos, no seu tipo e no tipo de exposição. Se forem relatados vários acontecimentos, recomenda-se identificar o que é atualmente mais perturbador, de forma a orientar a avaliação clínica subsequente.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Hoje utilizo a plataforma todos os dias, de tão completa, fiável e simples de utilizar que é.”

 Julie V. - Psicóloga online