

Questionário de conteúdo do trabalho (Karasek) (JCQ)

O JCQ é um instrumento de avaliação utilizado para medir as dimensões psicossociais do trabalho, como as exigências psicológicas, o controlo sobre o próprio trabalho e o apoio social. Permite ao psicólogo identificar o nível de stress no trabalho segundo o modelo exigência-controlo-apoio, facilitando assim a prevenção dos riscos psicossociais e a intervenção no local de trabalho.

Número de perguntas	49 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Job Content Questionnaire (Karasek)
Público-alvo	Adultos com atividade profissional
Autores	Robert A. Karasek (1985)
Categoria	Burnout, Sofrimento no trabalho

Pré-visualização das 49 perguntas

O meu trabalho exige que aprenda coisas novas.

Discordo totalmente | Discordo | Concordo | Concordo totalmente

O meu trabalho envolve muitas tarefas repetitivas.

Discordo totalmente | Discordo | Concordo | Concordo totalmente

O meu trabalho exige que seja criativo/a.

Discordo totalmente | Discordo | Concordo | Concordo totalmente

O meu trabalho permite-me tomar muitas decisões por mim próprio/a.

Discordo totalmente | Discordo | Concordo | Concordo totalmente

O meu trabalho exige um elevado nível de competência.

Discordo totalmente | Discordo | Concordo | Concordo totalmente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert (frequentemente de 1 a 4). As pontuações são somadas para calcular as subescalas (exigências psicológicas, latitude de decisão, apoio social). A interpretação segue os pontos de corte do manual, o que permite a classificação em diferentes perfis de risco psicológico no trabalho.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”

Benjamin G. - Psicólogo do trabalho