

Escala de intolerância à incerteza (IUS)

A Escala de intolerância à incerteza (IUS) é um instrumento psicométrico utilizado para medir a dificuldade de uma pessoa em tolerar a incerteza, ou seja, a sua incapacidade de aceitar a ideia de que os acontecimentos futuros podem ser imprevisíveis ou ambíguos.

Número de perguntas	27 perguntas
Duração estimada	6 minutos
Idioma	Português
Nome original	Intolerance of Uncertainty Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Dugas MJ, Ladouceur R. (2002)
Categoria	Ansiedade

Pré-visualização das 27 perguntas

Em que medida esta afirmação o/a caracteriza?

A incerteza impede-me de ter uma opinião firme.

Não me caracteriza de todo | Caracteriza-me um pouco | Caracteriza-me razoavelmente | Caracteriza-me muito | Caracteriza-me totalmente

Em que medida esta afirmação o/a caracteriza?

Não ter a certeza significa que essa pessoa é desorganizada.

Não me caracteriza de todo | Caracteriza-me um pouco | Caracteriza-me razoavelmente | Caracteriza-me muito | Caracteriza-me totalmente

Em que medida esta afirmação o/a caracteriza?

A incerteza torna a vida intolerável.

Não me caracteriza de todo | Caracteriza-me um pouco | Caracteriza-me razoavelmente | Caracteriza-me muito | Caracteriza-me totalmente

Em que medida esta afirmação o/a caracteriza?

É injusto não ter quaisquer garantias na vida.

Não me caracteriza de todo | Caracteriza-me um pouco | Caracteriza-me razoavelmente | Caracteriza-me muito | Caracteriza-me totalmente

Em que medida esta afirmação o/a caracteriza?

A minha mente não consegue relaxar se não souber o que vai acontecer amanhã.

Não me caracteriza de todo | Caracteriza-me um pouco | Caracteriza-me razoavelmente | Caracteriza-me muito | Caracteriza-me totalmente

Cotação e interpretação

A escala utiliza um formato de Likert em que quem responde avalia cada item numa escala de 1 (Nada característico de mim) a 5 (Totalmente característico de mim). Pontuações totais elevadas indicam uma maior intolerância à incerteza.

A IUS pode ser cotada segundo 2 modelos:

Modelo de um fator: some as pontuações de todos os itens para obter uma pontuação total global de intolerância à incerteza.

Modelo de dois fatores: este modelo distingue duas dimensões: Fator 1: incerteza percebida como tendo efeitos negativos sobre si próprio e sobre o comportamento → Soma das pontuações dos itens: 1, 2, 3, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 22, 23, 24, 25 Fator 2: incerteza percebida como injusta e perturbadora → Soma das pontuações dos itens: 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 18, 19, 21, 26, 27