

Questionário internacional de trauma (ITQ)

O ITQ foi concebido para avaliar os sintomas da perturbação de stress pós-traumático (PSPT) e da perturbação de stress pós-traumático complexa (PSPT-C) segundo os critérios da CID-11. Centra-se nos grupos de sintomas específicos associados a estes diagnósticos e oferece uma avaliação concisa das respostas ao trauma.

Número de perguntas	18 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	International Trauma Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	B. O. Cloitre, M. Shevlin, P. Hyland, D. Karatzias (2018)
Categoria	PSPT

Pré-visualização das 18 perguntas

No último mês, quanto é que este problema o/a incomodou?

Ter sonhos perturbadores que repetem parte da experiência ou que estão claramente relacionados com ela?

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

No último mês, quanto é que este problema o/a incomodou?

Ter imagens ou recordações intensas que por vezes lhe vêm à cabeça e em que sente que a experiência está a acontecer outra vez, aqui e agora?

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

No último mês, quanto é que este problema o/a incomodou?

Evitar lembranças internas da experiência (por exemplo, pensamentos, sentimentos ou sensações físicas)?

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

No último mês, quanto é que este problema o/a incomodou?

Evitar lembranças externas da experiência (por exemplo, pessoas, lugares, conversas, objetos, atividades ou situações)?

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

No último mês, quanto é que este problema o/a incomodou?

Estar «em alerta máximo», vigilante ou de sobreaviso?

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

Cotação e interpretação

As respostas às perguntas são cotadas numa escala de Likert de 0 a 4. A pontuação total e as pontuações específicas dos diferentes grupos de sintomas indicam a presença provável e a gravidade da PSPT ou da PSPT-C.