IIEF-5

Índice internacional de função erétil (IIEF-5)

O IIEF-5 é um questionário breve de autorresposta para o rastreio e a estimativa da gravidade da disfunção erétil no homem. Derivado da versão longa do Índice internacional de função erétil, explora, ao longo dos últimos 6 meses, a confiança na ereção, a rigidez, a manutenção da ereção durante a relação sexual e a satisfação sexual associada. O seu formato muito curto torna-o um instrumento útil em sexologia clínica, psicologia da saúde e acompanhamento terapêutico, nomeadamente para acompanhar de forma objetiva a evolução das dificuldades eréteis ao longo do tempo.

Número de perguntas	5 perguntas
Duração estimada	3 minutos
Idioma	Português
Nome original	Index of Erectile Function
Público-alvo	Homens adultos
Autores	R. C. Rosen, J. C. Cappelleri, M. D. Smith, J. Lipsky, B. M. Peña (1999)

Pré-visualização das 5 perguntas

Durante os últimos 6 meses:

Como classifica o seu grau de confiança em conseguir e manter a ereção?

Muito baixo/nenhum | Baixo | Moderado | Elevado | Muito elevado

Durante os últimos 6 meses:

Quando conseguiu atingir a ereção por estimulação sexual, quantas vezes é que essa ereção foi suficientemente firme para a penetração?

Quase nunca/nunca | Poucas vezes (muito menos que metade das vezes) | Algumas vezes (cerca de metade das vezes) | Muitas vezes (muito mais que metade das vezes) | Quase sempre/sempre

Durante os últimos 6 meses:

Durante as relações sexuais, quantas vezes é que conseguiu manter a ereção após a penetração?

Quase nunca/nunca | Poucas vezes (muito menos que metade das vezes) | Algumas vezes (cerca de metade das vezes) | Muitas vezes (muito mais que metade das vezes) | Quase sempre/sempre

Durante os últimos 6 meses:

Durante as relações sexuais, foi difícil manter a ereção até ao final da atividade sexual?

Extremamente difícil | Muito difícil | Difícil | Ligeiramente difícil | Não difícil

Durante os últimos 6 meses:

Quando tentou ter relações sexuais, quantas vezes é que teve satisfação?

Quase nunca/nunca | Poucas vezes (muito menos que metade das vezes) | Algumas vezes (cerca de metade das vezes) | Muitas vezes (muito mais que metade das vezes) | Quase sempre/sempre

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Some as pontuações dos 5 itens. Os itens são habitualmente cotados de 1 a 5, com uma opção 0 em algumas versões quando o paciente não teve estimulação sexual ou não tentou ter relações sexuais. A pontuação total varia habitualmente entre 1 e 25, indicando uma pontuação mais baixa um maior comprometimento da função erétil. Na prática clínica, uma pontuação igual ou inferior a 21 sugere disfunção erétil. Os pontos de corte mais utilizados são: 22 a 25, sem disfunção; 17 a 21, ligeira; 12 a 16, ligeira a moderada; 8 a 11, moderada; 5 a 7, grave. As pontuações de 1 a 4 são geralmente consideradas não interpretáveis, na maioria das vezes por atividade sexual insuficiente durante o período avaliado. A interpretação deve ser enquadrada no contexto relacional, médico e psicossexual.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”



Tiago S. - Psicólogo do trabalho