IGD-20

Teste da perturbação de jogo na internet (IGD-20)

O IGD-20 é um instrumento de autorresposta concebido para avaliar os sintomas e os problemas associados à perturbação de jogo na internet. Abrange diferentes aspetos, como a preocupação, a abstinência, o uso excessivo, o conflito e o impacto no dia a dia.

Número de perguntas	20 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Internet Gaming Disorder Test
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	Halley M. Pontes, Orsolya Király, Zsolt Demetrovics, Mark D. Griffiths (2014)
Categoria	Dependências

Pré-visualização das 20 perguntas

Perco muitas vezes horas de sono por causa de longas sessões de jogo.

Discordo totalmente | Discordo em parte | Nem concordo nem discordo | Concordo em parte | Concordo totalmente

Nunca jogo para me sentir melhor.

Discordo totalmente | Discordo em parte | Nem concordo nem discordo | Concordo em parte | Concordo totalmente

Aumentei significativamente o meu tempo de jogo este ano.

Discordo totalmente | Discordo em parte | Nem concordo nem discordo | Concordo em parte | Concordo totalmente

Quando não estou a jogar, fico mais irritável.

Discordo totalmente | Discordo em parte | Nem concordo nem discordo | Concordo em parte | Concordo totalmente

Por causa do jogo, perdi o interesse que tinha por outros passatempos.

Discordo totalmente | Discordo em parte | Nem concordo nem discordo | Concordo em parte | Concordo totalmente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

As respostas são cotadas numa escala de tipo Likert, geralmente de 1 a 5. A pontuação total calcula-se somando os valores das respostas, e uma pontuação elevada indica a possível presença de sintomas de perturbação de jogo.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Utilizo o Mentaal há 2 meses e esta ferramenta revolucionou a minha forma de ver o acompanhamento e a minha agenda!”

Romane L. - Psicóloga online (TCC)