


# Escala revista de impacto do acontecimento (IES-R)

Esta escala é utilizada para medir a gravidade dos sintomas de stress pós-traumático relacionados com acontecimentos de vida. É frequentemente utilizada em contexto de investigação e clínico para avaliar as reações de stress em pessoas que viveram acontecimentos traumáticos.

| | |
|---|---|
| Número de perguntas | 22 perguntas |
| Duração estimada | 5 minutos |
| Idioma | Português |
| Nome original | Impact of Event Scale |
| Autores | Daniel Weiss, Charles Marmar (1997) |
| Categoria | PSPT |

## Pré-visualização das 22 perguntas

Nos últimos 7 dias,

**Qualquer recordação relativa ao acontecimento suscita em mim todas as emoções vividas nessa altura.**

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

Nos últimos 7 dias,

**Tive grandes problemas de sono.**

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

Nos últimos 7 dias,

**Outras situações continuavam a fazer-me pensar no acontecimento.**

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

Nos últimos 7 dias,

Senti-me irritadiço/a e enraivecido/a.

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

Nos últimos 7 dias,

Tentava não ficar perturbado/a quando pensava no acontecimento ou quando alguém me fazia recordá-lo.

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente


### Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›


## Cotação e interpretação

As respostas assentam numa escala de Likert de 0 (nada) a 4 (extremamente). As pontuações repartem-se por três subescalas: Reexperienciação, Evitamento e Hiperativação.


# É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"Hoje utilizo a plataforma todos os dias, de tão completa, fiável e simples de utilizar que é."

Julie V. - Psicóloga online