IDI

Inventário de dependência interpessoal (IDI)

O IDI é um questionário de autorresposta concebido para medir a dependência interpessoal, isto é, a tendência para procurar de forma marcada o apoio, a tranquilização e a validação dos outros. Explora classicamente três dimensões: a dependência emocional em relação a outra pessoa, a falta de autoconfiança social e a afirmação da autonomia. Ajuda a identificar um estilo relacional caracterizado por uma necessidade de apoio, dificuldade em funcionar sozinho, medo da separação ou pouca segurança nas interações.

Número de perguntas	48 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Interpersonal Dependency Inventory
Público-alvo	Adultos
Autores	Robert F. Hirschfeld, Michael B. Klerman, George L. Gough, Ellen L. Barrett, Patricia A. Korchin, C. R. Chodoff (1977)
Categoria	Dificuldades interpessoais

Pré-visualização das 48 perguntas

Prefiro estar sozinho/a

Não característico de mim | Algo característico de mim | Bastante característico de mim | Muito característico de mim

Prefiro ser seguidor/a a ser líder

Não característico de mim | Algo característico de mim | Bastante característico de mim | Muito característico de mim

Não preciso dos outros para me sentir bem

Não característico de mim | Algo característico de mim | Bastante característico de mim | Muito característico de mim

Sinto-me confiante na minha capacidade de lidar com a maioria dos problemas pessoais que é provável encontrar na vida

Não característico de mim | Algo característico de mim | Bastante característico de mim | Muito característico de mim

Ficaria completamente perdido/a se não tivesse alguém especial

Não característico de mim | Algo característico de mim | Bastante característico de mim | Muito característico de mim

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert (geralmente de 1 a 5), que reflete o grau de concordância da pessoa com cada afirmação sobre as suas relações interpessoais. As pontuações totais são calculadas somando as respostas e depois decompostas nas três subescalas. Uma pontuação elevada indica uma maior dependência interpessoal.