IBM

Medida do vínculo íntimo (IBM)

A Medida do vínculo íntimo (IBM) é um questionário de autorresposta concebido para avaliar a qualidade percebida do vínculo numa relação íntima, centrando-se principalmente em duas dimensões: o cuidado e o controlo exercidos pelo parceiro. É frequentemente utilizada para analisar as dinâmicas interpessoais e detetar padrões relacionais problemáticos, em particular no contexto conjugal.

Número de perguntas	24 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Intimate Bond Measure
Público-alvo	Adultos, casais
Autores	John Read, Paula E. Dowling, Gordon Parker (1989)
Categoria	Relação de casal

Pré-visualização das 24 perguntas

O/A meu/minha parceiro/a:

É muito atencioso/a comigo

Nada verdadeiro | Algo verdadeiro | Moderadamente verdadeiro | Muito verdadeiro

O/A meu/minha parceiro/a:

Quer que eu tome o seu partido nas discussões

Nada verdadeiro | Algo verdadeiro | Moderadamente verdadeiro | Muito verdadeiro

O/A meu/minha parceiro/a:

Quer saber exatamente o que estou a fazer e onde estou

Nada verdadeiro | Algo verdadeiro | Moderadamente verdadeiro | Muito verdadeiro

O/A meu/minha parceiro/a:

É um/a bom/boa companheiro/a

Nada verdadeiro | Algo verdadeiro | Moderadamente verdadeiro | Muito verdadeiro

O/A meu/minha parceiro/a:

É carinhoso/a comigo

Nada verdadeiro | Algo verdadeiro | Moderadamente verdadeiro | Muito verdadeiro

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 3 em função da frequência, e os itens agrupam-se em duas subescalas (Cuidado e Controlo). Pontuações elevadas em «Cuidado» refletem calor afetivo e consideração, enquanto uma pontuação elevada em «Controlo» indica controlo excessivo ou possessividade. A interpretação baseia-se na comparação entre estas duas subescalas.