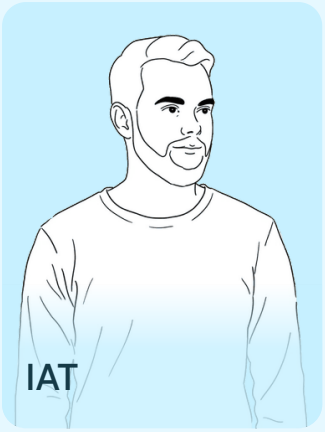


Teste de dependência da internet (IAT)

O IAT foi concebido para medir o nível de dependência de uma pessoa em relação à utilização da internet nos diferentes aspetos da sua vida. Avalia o possível impacto negativo da utilização da internet nas atividades diárias, nas relações sociais e na produtividade.

Número de perguntas	20 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Internet Addiction Test
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	Dra. Kimberly Young (2016)
Categoria	Dependências

Pré-visualização das 20 perguntas

No último mês, com que frequência...

Fica online mais tempo do que pretendia?

Nunca | Raramente | Ocasionalmente | Frequentemente | Muito frequentemente | Sempre

No último mês, com que frequência...

Deixa de fazer as tarefas de casa para poder ficar mais tempo online?

Nunca | Raramente | Ocasionalmente | Frequentemente | Muito frequentemente | Sempre

No último mês, com que frequência...

Prefere a excitação da Internet à intimidade com o/a seu/sua companheiro/a?

Nunca | Raramente | Ocasionalmente | Frequentemente | Muito frequentemente | Sempre

No último mês, com que frequência...

Cria novas relações com outros utilizadores online?

Nunca | Raramente | Ocasionalmente | Frequentemente | Muito frequentemente | Sempre

No último mês, com que frequência...

As pessoas que lhe são próximas queixam-se da quantidade de tempo que passa online?

Nunca | Raramente | Ocasionalmente | Frequentemente | Muito frequentemente | Sempre

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 1 a 5, que indica a frequência e a intensidade dos comportamentos associados à utilização da internet. A pontuação total obtém-se somando as respostas e é interpretada para avaliar o nível de dependência.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Ao início estava cética, mas hoje já não consigo dispensar esta ferramenta na minha prática.”

Elodie C. - Psicóloga (TCC)