HTQ

Questionário de trauma de Harvard (HTQ)

O HTQ é um questionário de autorresposta desenvolvido para medir a exposição a acontecimentos traumáticos e avaliar a presença de sintomas de stress pós-traumático, em particular em populações de refugiados e migrantes. Inclui uma lista de acontecimentos potencialmente traumáticos e uma secção que avalia os sintomas clínicos.

Número de perguntas	40 perguntas
Duração estimada	20 minutos
Idioma	Português
Nome original	Harvard Trauma Questionnaire
Público-alvo	Adultos, refugiados, migrantes
Autores	Mollica, R.F., Caspi-Yavin, Y., Bollini, P., Truong, T., Tor, S., Lavelle, J. (1992)
Categoria	PSPT

Pré-visualização das 40 perguntas

Na última semana, quanto é que cada um destes sintomas o/a incomodou?

Pensamentos ou recordações recorrentes dos acontecimentos mais dolorosos ou aterradores

Nada | Um pouco | Bastante | Extremamente

Na última semana, quanto é que cada um destes sintomas o/a incomodou?

Sentir como se o acontecimento estivesse a acontecer outra vez

Nada | Um pouco | Bastante | Extremamente

Na última semana, quanto é que cada um destes sintomas o/a incomodou?

Pesadelos recorrentes

Nada | Um pouco | Bastante | Extremamente

Na última semana, quanto é que cada um destes sintomas o/a incomodou?

Sentir-se afastado/a ou isolado/a das outras pessoas

Nada | Um pouco | Bastante | Extremamente

Na última semana, quanto é que cada um destes sintomas o/a incomodou?

Incapacidade de sentir emoções

Nada | Um pouco | Bastante | Extremamente

Cotação e interpretação

As respostas são cotadas numa escala de Likert (de 0 a 3 ou 4, consoante a versão). A pontuação total corresponde à soma ou à média das pontuações obtidas na escala de sintomas. Pontos de corte interpretativos ajudam a identificar a probabilidade de perturbação de stress pós-traumático. A interpretação clínica exige que se tenha em conta o contexto cultural da pessoa.