HDRS

Escala de avaliação da depressão de Hamilton (HDRS)

A Escala de avaliação da depressão de Hamilton (HDRS) é um instrumento de avaliação aplicado pelo clínico que mede a gravidade dos sintomas depressivos em adultos. É utilizada sobretudo para acompanhar a evolução da depressão e avaliar a eficácia dos tratamentos. A cotação exige observação clínica e uma entrevista estruturada.

Número de perguntas	17 perguntas
Duração estimada	20 minutos
Idioma	Português
Nome original	Hamilton Depression Rating Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Max Hamilton (1960)
Categoria	Depressão

Pré-visualização das 17 perguntas

Humor depressivo (tristeza, desesperança, desamparo, sentimento de inutilidade)

0 - Ausente | 1 - Tristeza, etc. | 2 - Choro ocasional | 3 - Choro frequente | 4 - Sintomas extremos

Sentimentos de culpa

0 - Ausente | 1 - Autocensura, sente que desiludiu os outros | 2 - Ideias de culpa | 3 - A doença atual é um castigo; delírios de culpa | 4 - Alucinações de culpa

Suicídio

0 - Ausente | 1 - Sente que a vida não vale a pena | 2 - Deseja a própria morte | 3 - Ideias ou gestos suicidas | 4 - Tentativas de suicídio

Insónia inicial

0 - Ausente | 1 - Ocasional | 2 - Frequente

Insónia intermédia

0 - Ausente | 1 - Ocasional | 2 - Frequente

Cotação e interpretação

Cada item é cotado pelo examinador numa escala de 0 a 2 ou de 0 a 4, consoante o item. A pontuação total obtém-se somando os itens; quanto mais elevada, mais grave é a depressão: <7 ausente, 8-13 ligeira, 14-18 moderada, 19-22 grave, ≥23 muito grave.