

Questionário de hipomania de Angst (HCL-32)

O HCL-32 é um instrumento de autorresposta concebido para rastrear sintomas de hipomania em pacientes com perturbações do humor. É amplamente utilizado para diferenciar a perturbação depressiva unipolar da perturbação bipolar, identificando episódios de humor elevado ou de energia invulgar. Oferece uma abordagem estruturada para recolher informação subjetiva sobre os episódios hipomaníacos, útil para o diagnóstico diferencial.

Número de perguntas	32 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Hypomania Checklist-32
Público-alvo	Adultos
Autores	Jules Angst, Thomas Meyer, Eugenia Adolfsson, Dag Ahlbom, Per Bech, Siegfried S. Gamma, Per Magni, Jules Angst (2005)
Categoria	Perturbações do humor

Pré-visualização das 32 perguntas

Num período em que se sentiu «em alta»:

Preciso de dormir menos.

Sim Não

Num período em que se sentiu «em alta»:

Sinto-me com mais energia e mais ativo/a.

Sim Não

Num período em que se sentiu «em alta»:

Tenho mais autoconfiança.

Sim Não

Num período em que se sentiu «em alta»:

Tenho mais prazer no meu trabalho.

Sim Não

Num período em que se sentiu «em alta»:

Sou mais sociável (faço mais telefonemas, saio mais).

Sim Não

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

As respostas são dadas pelo paciente, que assinala «sim» ou «não» em cada item, consoante tenha vivido ou não o sintoma durante o seu «período de maior energia». Calcula-se uma pontuação total somando as respostas positivas. Uma pontuação elevada (geralmente >14 ou >12, consoante os estudos) sugere a possível presença de uma perturbação bipolar, mas a interpretação final deve ser feita por um clínico, tendo em conta o contexto global.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente Ver todos os questionários

★★★★★

“A cotação automática poupa-me imenso tempo e os meus pacientes estão muito mais dispostos a preencher os questionários.”

Samia T. - Psicóloga online