HAM-A

Escala de avaliação da ansiedade de Hamilton (HAM-A)

A Escala de avaliação da ansiedade de Hamilton (HAM-A) é uma entrevista semiestruturada utilizada para avaliar a gravidade da ansiedade em pacientes adultos. É aplicada principalmente por um clínico e permite diferenciar os sintomas psíquicos dos sintomas somáticos da ansiedade. É utilizada tanto no acompanhamento clínico como na investigação, para avaliar a eficácia das intervenções terapêuticas.

Número de perguntas	14 perguntas
Duração estimada	20 minutos
Idioma	Português
Nome original	Hamilton Anxiety Rating Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Max Hamilton (1959)
Categoria	Ansiedade

Pré-visualização das 14 perguntas

Humor ansioso

Preocupação, apreensão, antecipação do pior, irritabilidade.

0 - Ausente | 1 - Ligeira | 2 - Moderada | 3 - Grave | 4 - Muito grave

Tensão

Sensação de tensão, fadiga, incapacidade para relaxar, reação de sobressalto, choro fácil, tremores e sensação de inquietação.

0 - Ausente | 1 - Ligeira | 2 - Moderada | 3 - Grave | 4 - Muito grave

Medos

Do escuro, de estranhos, de estar sozinho, de animais, do trânsito, de multidões.

0 - Ausente | 1 - Ligeira | 2 - Moderada | 3 - Grave | 4 - Muito grave

Insónia

Dificuldade em adormecer, sono interrompido, sono não reparador associado a cansaço ao acordar, sonhos, pesadelos e terrores noturnos.

0 - Ausente | 1 - Ligeira | 2 - Moderada | 3 - Grave | 4 - Muito grave

Nível intelectual/cognitivo

Dificuldade de concentração, défice de memória.

0 - Ausente | 1 - Ligeira | 2 - Moderada | 3 - Grave | 4 - Muito grave

Cotação e interpretação

Cada um dos 14 itens é cotado de 0 (ausente) a 4 (muito grave), o que dá uma pontuação total entre 0 e 56. Uma pontuação de 14 a 17 indica ansiedade ligeira, de 18 a 24 ansiedade moderada e de 25 a 30 ansiedade grave. A interpretação deve ser clínica e individualizada.