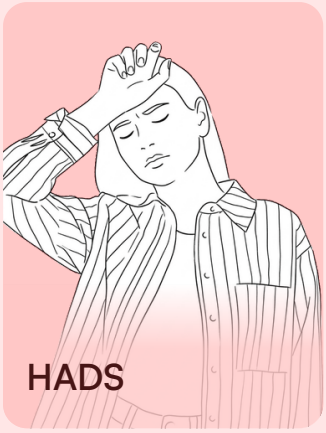


Escala de ansiedade e depressão hospitalar (HADS)

A HADS é um instrumento para identificar possíveis casos de ansiedade e de depressão. Foi concebida para ser simples e rápida de preencher pelos próprios pacientes, permitindo aos profissionais de saúde identificar as perturbações emocionais mais frequentes em pacientes internados e em ambulatório.

Número de perguntas	14 perguntas
Duração estimada	3 minutos
Idioma	Português
Nome original	Hospital Anxiety and Depression Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Zigmond A.S., Snaith R.P (1983)
Categoria	Depressão, Ansiedade

Pré-visualização das 14 perguntas

Sinto-me tenso/a ou nervoso/a

Nunca | De vez em quando | Muitas vezes | A maior parte do tempo

Sinto prazer nas mesmas coisas que antes

Sim, tanto como antes | Não tanto | Só um pouco | Quase já não

Tenho uma sensação de medo, como se algo terrível me fosse acontecer

De modo nenhum | Um pouco, mas isso não me preocupa | Sim, mas não é muito grave | Sim, muito nitidamente

Rio-me com facilidade e vejo o lado bom das coisas

Tanto como antes | Não tanto como antes | Muito menos do que antes | Já não, de todo

Preocupo-me

Muito ocasionalmente | Ocasionalmente | Bastantes vezes | Muito frequentemente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

A escala tem 14 itens cotados. Cada item é cotado de 0 a 3. 7 perguntas referem-se à ansiedade (total A) e as outras 7 à dimensão depressiva (total D), o que dá duas pontuações (máximo de cada pontuação = 21).

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para aceder a este questionário, consulte o site do distribuidor oficial, Mapi Research Trust, e submeta um pedido no ePROVIDE™

Aceder ao ePROVIDE™ ›

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”

Tiago S. - Psicólogo do trabalho