

Inventário de Golombok e Rust do estado conjugal (GRIMS)

O GRIMS é um questionário de autorresposta concebido para medir a satisfação conjugal e a qualidade da relação no casal. Avalia diferentes aspetos da relação, incluindo a comunicação, a satisfação emocional e o funcionamento global do casal. É frequentemente utilizado em contexto clínico para identificar potenciais áreas de dificuldade relacional.

Número de perguntas	28 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Golombok Rust Inventory of Marital State
Público-alvo	Adultos, casais
Autores	John Rust, Susan Golombok (1986)
Categoria	Relação de casal

Pré-visualização das 28 perguntas

O/A meu/minha parceiro/a costuma ser sensível às minhas necessidades e estar atento/a a elas.

Discordo totalmente | Discordo | Concordo | Concordo totalmente

Aprecio muito o sentido de humor do/a meu/minha parceiro/a.

Discordo totalmente | Discordo | Concordo | Concordo totalmente

O/A meu/minha parceiro/a parece já não me ouvir.

Discordo totalmente | Discordo | Concordo | Concordo totalmente

O/A meu/minha parceiro/a nunca me foi desleal.

Discordo totalmente | Discordo | Concordo | Concordo totalmente

Estaria disposto/a a abdicar dos meus amigos se isso significasse salvar a nossa relação.

Discordo totalmente | Discordo | Concordo | Concordo totalmente

Cotação e interpretação

Cada pergunta é cotada numa escala de 0 a 3 (de «Discordo totalmente» a «Concordo totalmente»). As pontuações são somadas para obter uma pontuação total que reflete a qualidade da relação conjugal. Uma pontuação elevada indica maior satisfação conjugal. Os pontos de corte ajudam a orientar a interpretação: pontuação baixa = dificuldades conjugais, pontuação elevada = boa qualidade da relação.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.