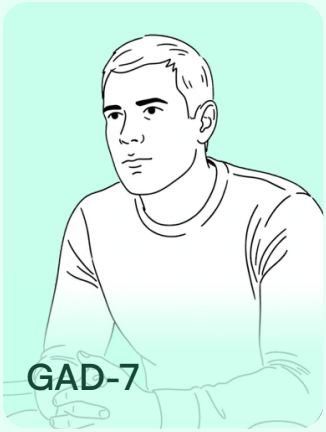


Escala de perturbação de ansiedade generalizada (GAD-7)

A GAD-7 é um instrumento de rastreio utilizado para avaliar a gravidade da perturbação de ansiedade generalizada em adultos. Mede a frequência dos sintomas de ansiedade sentidos durante as últimas duas semanas.

Número de perguntas	7 perguntas
Duração estimada	1 minuto
Idioma	Português
Nome original	General Anxiety Disorder - 7
Público-alvo	Adultos
Autores	Robert L. Spitzer, Kurt Kroenke, Janet B. W. Williams, Bernd Löwe; adaptação portuguesa: Pfizer / Mapi Research Institute (tradução oficial); validação: Sousa et al. (2015) (2006)
Categoria	Ansiedade

Pré-visualização das 7 perguntas

Durante os últimos 14 dias, em quantos foi afectado/a pelos seguintes problemas?

Senti-me nervoso/a, ansioso/a ou irritado/a

Nunca | Em vários dias | Em mais de metade do número de dias | Em quase todos os dias

Durante os últimos 14 dias, em quantos foi afectado/a pelos seguintes problemas?

Fui incapaz de parar de me preocupar ou de controlar as preocupações

Nunca | Em vários dias | Em mais de metade do número de dias | Em quase todos os dias

Durante os últimos 14 dias, em quantos foi afectado/a pelos seguintes problemas?

Preocupei-me demais com diferentes assuntos

Nunca | Em vários dias | Em mais de metade do número de dias | Em quase todos os dias

Durante os últimos 14 dias, em quantos foi afectado/a pelos seguintes problemas?

Tive dificuldade em relaxar

Nunca | Em vários dias | Em mais de metade do número de dias | Em quase todos os dias

Durante os últimos 14 dias, em quantos foi afectado/a pelos seguintes problemas?

Estive tão inquieto/a que era difícil ficar sossegado/a

Nunca | Em vários dias | Em mais de metade do número de dias | Em quase todos os dias

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

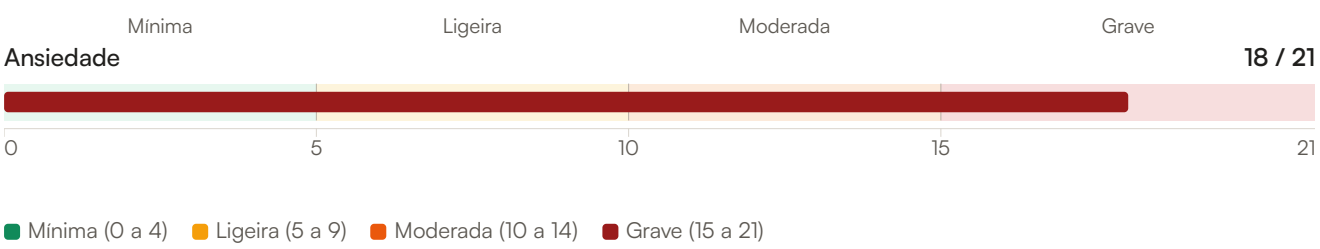
As respostas são cotadas de 0 a 3 em cada pergunta, de acordo com a frequência dos sintomas (0: nunca, 1: em vários dias, 2: em mais de metade do número de dias, 3: em quase todos os dias). A pontuação total pode variar entre 0 e 21, com pontos de corte que indicam níveis de ansiedade ligeiro (5-9), moderado (10-14) e grave (15-21).

Exemplo de cotação

Cotação

Pontuação: 18/21

0 — 4	Ansiedade mínima
5 — 9	Ansiedade ligeira
10 — 14	Ansiedade moderada
15 — 21	**Ansiedade grave** ◀ 18



É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal simplificou verdadeiramente a minha prática online, graças à cotação automática e ao envio fluido dos questionários.”



Basile R. - Psicólogo clínico