

Escala de medos (FSS)

A Escala de medos (FSS) é um questionário de autorresposta que mede a intensidade de diferentes medos irracionais ou fóbicos em seis grandes categorias (animais, situações sociais, doença/lesão corporal, ruídos, fobias clássicas, medos diversos). Fornece uma pontuação global, mas evidencia também perfis de medo específicos, o que a torna um instrumento útil para identificar as componentes fóbicas a trabalhar em terapia de exposição.

Número de perguntas	76 perguntas
Duração estimada	19 minutos
Idioma	Português
Nome original	Fear Survey Schedule
Público-alvo	Adultos
Autores	Wolpe, Lang (1964)
Categoria	Fobias

Pré-visualização das 76 perguntas

Indique em que medida isto o/a inquieta:

Ruído do aspirador

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Extremamente

Indique em que medida isto o/a inquieta:

Feridas abertas

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Extremamente

Indique em que medida isto o/a inquieta:

Estar sozinho/a

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Extremamente

Indique em que medida isto o/a inquieta:

Estar num local desconhecido

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Extremamente

Indique em que medida isto o/a inquieta:

Vozes altas

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Extremamente

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de Likert em que quem responde indica o nível de medo sentido em cada situação. As pontuações são depois somadas para obter uma pontuação total que indica a intensidade global dos medos. A análise das subpontuações ajuda também a compreender que tipos específicos de medo são mais acentuados no paciente.