

Escala de ambiente familiar (FES)

A FES avalia a perceção que os membros da família têm do clima e do funcionamento familiar em diferentes dimensões, entre as quais a coesão, a expressividade e o conflito. Destina-se sobretudo a orientar as intervenções clínicas e a apoiar a investigação em psicologia da família.

Número de perguntas	90 perguntas
Duração estimada	20 minutos
Idioma	Português
Nome original	Family Environment Scale
Público-alvo	Famílias, adolescentes, adultos
Autores	Rudolf H. Moos, Bernice S. Moos (1974)
Categoria	Infância

Pré-visualização das 90 perguntas

Na minha família ajudamo-nos uns aos outros.

Verdadeiro Falso

Habitualmente não contamos o que sentimos uns aos outros.

Verdadeiro Falso

Na minha família zangamo-nos muitas vezes.

Verdadeiro Falso

Costumamos conversar sobre questões sociais e políticas.

Verdadeiro Falso

Passamos a maioria dos fins de semana e das noites em casa.

Verdadeiro | Falso

Cotação e interpretação

O teste é composto por 90 itens repartidos por 10 subescalas que medem três grandes dimensões do ambiente familiar: relação, estrutura e controlo. Cada item é respondido com «verdadeiro» ou «falso» relativamente à família, tal como é percecionada pelo respondente. As pontuações de cada subescala são somadas e depois comparadas com normas para interpretar aspetos específicos do clima familiar.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.