

Escala de acontecimentos futuros (FES)

A Escala de acontecimentos futuros (FES) é um instrumento de autorresposta que examina a tendência de uma pessoa para antecipar ou imaginar acontecimentos positivos e negativos no seu futuro. O teste é utilizado sobretudo na investigação clínica sobre a depressão, o otimismo e a ansiedade, para avaliar o viés de antecipação em relação ao futuro.

Número de perguntas	80 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Future Events Scale
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	David M. MacLeod, Mark A. Williams (1991)
Categoria	Depressão, Ansiedade

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Os participantes avaliam a probabilidade de cada acontecimento lhes vir a acontecer nos próximos anos, numa escala de probabilidade. São calculadas pontuações separadas para os acontecimentos positivos e negativos; uma diferença marcada pode indicar vieses cognitivos ou emocionais relevantes para a psicopatologia.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal simplificou verdadeiramente a minha prática online, graças à cotação automática e ao envio fluido dos questionários.”



Basile R. - Psicólogo clínico