

Questionário de desejo intenso por comida (versão traço) (FCQ-T)

O FCQ-T é um questionário multidimensional de autorresposta concebido para medir a tendência habitual para sentir desejos intensos por comida. Explora não só a frequência desses desejos, mas também os pensamentos intrusivos relacionados com a comida, as expectativas de prazer ou de alívio emocional, a perda de controlo, os desencadeantes contextuais, a componente fisiológica e a culpa associada. É particularmente útil em psicologia clínica e em investigação sobre as perturbações do comportamento alimentar, a ingestão alimentar compulsiva, a obesidade e os comportamentos alimentares impulsivos.

Número de perguntas	39 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Food Cravings Questionnaire-Trait
Público-alvo	Adultos
Autores	Antonio Cepeda-Benito, David H. Gleaves, Tara L. Williams, Stephen A. Erath (2000)
Categoria	Perturbações alimentares

Pré-visualização das 39 perguntas

Estar com alguém que está a comer dá-me muitas vezes fome.

1 - Nunca ou não se aplica | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Sempre

Quando tenho um desejo intenso por alguma comida, sei que não vou conseguir parar de comer depois de começar.

1 - Nunca ou não se aplica | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Sempre

Se como aquilo por que tenho desejo, perco muitas vezes o controlo e como demasiado.

1 - Nunca ou não se aplica | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Sempre

Detesto ceder aos meus desejos de comer.

1 - Nunca ou não se aplica | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Sempre

Os desejos de comer fazem-me sempre pensar em formas de obter aquilo que quero comer.

1 - Nunca ou não se aplica | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Sempre

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 1 a 6, de «nunca ou não se aplica» a «sempre». A pontuação total obtém-se somando as 39 respostas. Nenhum item é cotado de forma invertida. A pontuação total varia entre 39 e 234, indicando uma pontuação mais elevada desejos intensos por comida mais frequentes, mais intensos e mais intrusivos. A versão original permite também calcular pontuações para nove dimensões clínicas, entre as quais as intenções de comer, a antecipação de reforço positivo, o alívio de afetos negativos, a perda de controlo, a preocupação com a comida, o estado fisiológico, as emoções, os estímulos desencadeantes e a culpa. Não existe um ponto de corte diagnóstico universalmente aceite para a versão completa, pelo que a interpretação deve basear-se no contexto clínico, nas comparações normativas quando disponíveis e na evolução intraindividual ao longo do tempo.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal tornou-se um aliado indispensável para estruturar as minhas avaliações e aprofundar a compreensão clínica dos meus pacientes.”



Nolwenn P. - Psicóloga (TCC)