FTND

Teste de Fagerström para a dependência da nicotina (FTND)

O teste de Fagerström é utilizado para avaliar o grau de dependência física de uma pessoa em relação à nicotina. É frequentemente utilizado para identificar a intensidade da dependência e ajustar os tratamentos terapêuticos.

Número de perguntas	6 perguntas
Duração estimada	2 minutos
Idioma	Português
Nome original	Fagerström Test for Nicotine Dependence
Público-alvo	Adultos fumadores
Autores	Karl-Olov Fagerström (2012)

Pré-visualização das 6 perguntas

Quanto tempo depois de acordar fuma o primeiro cigarro?

Nos primeiros 5 minutos | 6 a 30 minutos | 31 a 60 minutos | Mais de 60 minutos

Tem dificuldade em não fumar em locais onde é proibido (por exemplo, cinemas, bibliotecas)?

Sim | Não

De que cigarro lhe custaria mais abdicar?

Do primeiro da manhã | De qualquer outro

Quantos cigarros fuma, em média, por dia?

10 ou menos | 11 a 20 | 21 a 30 | 31 ou mais

Fuma com mais frequência nas primeiras horas da manhã do que no resto do dia?

Sim | Não

Cotação e interpretação

As respostas são cotadas e as pontuações são depois somadas para obter uma pontuação total de dependência da nicotina entre 0 e 10. Uma pontuação mais elevada indica uma dependência mais forte.