EVQ

Questionário de vazio existencial (EVQ)

O EVQ avalia o sentimento de vazio existencial, um conceito central da logoterapia de Viktor Frankl. Examina aspetos ligados à falta de sentido, de interesse ou de propósito na vida. Este instrumento permite identificar o grau em que a pessoa sente falta de direção ou de sentido, fornecendo assim uma indicação de dificuldades existenciais que podem exigir uma intervenção psicoterapêutica.

Número de perguntas	20 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Existential Vacuum Questionnaire
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	Marie Jahoda, Alfried Längle (1986)
Categoria	Depressão

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de Likert (por exemplo, de 1 = nada a 5 = completamente). A pontuação global reflete a intensidade do vazio existencial: quanto mais elevada for a pontuação, mais forte é o sentimento de vazio. São propostos pontos de corte para identificar níveis baixos, moderados ou elevados de vazio existencial.