

Questionário de competências executivas revisto (ESQ-R)

O ESQ-R é um questionário breve de autorresposta sobre o funcionamento executivo no dia a dia. Explora cinco domínios clinicamente úteis: gestão de planos, gestão do tempo, organização, regulação emocional e regulação comportamental. O instrumento ajuda o psicólogo a identificar os pontos fortes e as dificuldades que afetam os estudos, o trabalho, a autonomia e a adaptação quotidiana, sobretudo perante queixas atencionais, impulsividade ou perfis de neurodesenvolvimento. É mais pertinente para o rastreio, a formulação clínica, a psicoeducação e o acompanhamento da evolução do que como instrumento de diagnóstico isolado.

Número de perguntas	25 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Executive Skills Questionnaire-Revised
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	Julia Englund Strait, Peg Dawson, Christine A. P. Walther, Gerald Gill Strait, Amy K. Barton, Maryellen Brunson McClain (2020)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 25 perguntas

Ajo por impulso.

Nunca ou raramente | Às vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

Digo coisas sem pensar.

Nunca ou raramente | Às vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

Perco coisas.

Nunca ou raramente | Às vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

Perco a paciência facilmente.

Nunca ou raramente | Às vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

Fico aborrecido/a quando as coisas não correm como planeado.

Nunca ou raramente | Às vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 3, de «Nunca ou raramente» a «Muito frequentemente», sem itens de cotação invertida. A pontuação total obtém-se somando as 25 respostas, para um total de 0 a 75. Podem ser calculadas subpontuações para cinco domínios (gestão de planos, gestão do tempo, organização, regulação emocional e regulação comportamental), através de uma soma ou de uma pontuação média por domínio. Quanto mais elevada for a pontuação, mais frequentes são as dificuldades executivas relatadas. A interpretação deve centrar-se no perfil global, nas diferenças entre domínios e no contexto clínico. Na prática, médias próximas de 2 ou superiores sugerem uma dificuldade notável que merece ser explorada, mas não existe um ponto de corte clínico universal único.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal tornou-se um aliado indispensável para estruturar as minhas avaliações e aprofundar a compreensão clínica dos meus pacientes.”

Nolwenn P. - Psicóloga (TCC)