

Quociente de empatia (EQ)

O Quociente de empatia (EQ) é um questionário concebido para medir a capacidade de uma pessoa reconhecer e compreender as emoções dos outros. É frequentemente utilizado em avaliações clínicas, em particular para detetar traços associados à perturbação do espetro do autismo (PEA).

Número de perguntas	60 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Empathy Quotient (EQ)
Público-alvo	Adultos
Autores	Simon Baron-Cohen, Sally Wheelwright (2004)
Categoria	PEA, Geral

Pré-visualização das 60 perguntas

Em que medida está ou não de acordo com a seguinte afirmação?

Consigo perceber facilmente se alguém quer entrar numa conversa.

Concordo muito | Concordo pouco | Discordo pouco | Discordo muito

Em que medida está ou não de acordo com a seguinte afirmação?

Prefiro os animais aos seres humanos.

Concordo muito | Concordo pouco | Discordo pouco | Discordo muito

Em que medida está ou não de acordo com a seguinte afirmação?

Tento andar na moda.

Concordo muito | Concordo pouco | Discordo pouco | Discordo muito

Em que medida está ou não de acordo com a seguinte afirmação?

Tenho dificuldade em explicar aos outros coisas que eu entendo facilmente, e eles não.

Concordo muito | Concordo pouco | Discordo pouco | Discordo muito

Em que medida está ou não de acordo com a seguinte afirmação?

Sonho na maior parte das noites.

Concordo muito | Concordo pouco | Discordo pouco | Discordo muito

Cotação e interpretação

O teste Quociente de empatia (EQ) inclui 60 afirmações. Para cada afirmação, quem responde escolhe uma de quatro respostas possíveis. Nos itens formulados pela positiva, a cotação é a seguinte: «Concordo totalmente» vale 2 pontos, «Concordo ligeiramente» vale 1 ponto, «Discordo ligeiramente» e «Discordo totalmente» valem 0 pontos.

No entanto, nem todos os itens são cotados da mesma forma. Alguns itens estão formulados pela positiva, outros de forma invertida. Nas afirmações positivas (itens 1, 6, 19, 22, 25, 26, 35, 36, 37, 38, 41, 42, 43, 44, 52, 54, 55, 57, 58, 59, 60), apenas são tidas em conta as respostas «Concordo totalmente» (2 pontos) e «Concordo ligeiramente» (1 ponto). Nas afirmações invertidas (itens 4, 8, 10, 11, 12, 14, 15, 18, 21, 27, 28, 29, 32, 34, 39, 46, 48, 49, 50), apenas as respostas «Discordo ligeiramente» (1 ponto) e «Discordo totalmente» (2 pontos) dão pontos.

O teste contém também 20 itens «de preenchimento» que não são cotados (2, 3, 5, 7, 9, 13, 16, 17, 20, 23, 24, 30, 31, 33, 40, 45, 47, 51, 53 e 56). Estes itens servem para desviar a atenção de quem responde do tema principal, a empatia, de modo a melhorar a qualidade das respostas aos itens pertinentes.

A pontuação total obtém-se somando os pontos dos 40 itens relacionados com a empatia. A pontuação máxima é de 80 pontos.

O EQ inclui também 3 subescalas para explorar diferentes dimensões da empatia:

- A empatia cognitiva (itens 1, 19, 25, 26, 36, 41, 44, 52, 54, 55, 58) avalia a capacidade de compreender os pensamentos, as intenções e os estados mentais dos outros.
- A empatia emocional (itens 6, 21, 22, 27, 29, 32, 42, 43, 48, 50, 59) mede a capacidade de sentir e partilhar as emoções dos outros.
- As competências sociais (itens 4, 8, 12, 14, 35, 57) centram-se na capacidade de interagir de forma eficaz e adequada nas relações sociais.