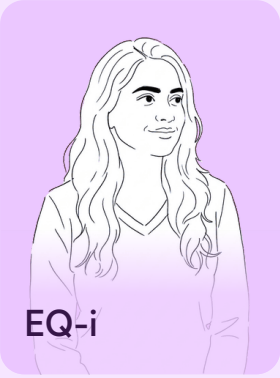
Inventário de quociente emocional (EQ-i)



O Inventário de quociente emocional (EQ-i) é um questionário de autorresposta concebido para medir as competências emocionais e sociais percebidas. Explora nomeadamente o funcionamento intrapessoal, as relações interpessoais, a adaptabilidade, a gestão do stress e o humor geral. Utilizado por psicólogos em contextos clínicos, de aconselhamento, de orientação vocacional e de avaliação do funcionamento pessoal, proporciona um perfil estruturado do quociente emocional percebido. Este instrumento não permite, por si só, estabelecer um diagnóstico psicopatológico, mas constitui um apoio útil para compreender os recursos emocionais, as vulnerabilidades adaptativas e as áreas a trabalhar no acompanhamento psicológico.

Número de perguntas	133 perguntas
Duração estimada	30 minutos
Idioma	Português
Nome original	Emotional Quotient Inventory
Público-alvo	Adultos
Autores	Reuven Bar-On (1997)
Categoria	Regulação emocional

Cotação e interpretação

Os itens são cotados numa escala de tipo Likert de 5 pontos, de acordo com o grau em que cada afirmação descreve a pessoa. As respostas são somadas e depois convertidas em pontuações padrão com base nas normas do teste. A interpretação abrange uma pontuação global de quociente emocional, bem como várias dimensões e subescalas. Pontuações elevadas refletem competências emocionais e sociais percebidas como mais desenvolvidas, enquanto pontuações baixas sugerem dificuldades relativas nas áreas em causa. A análise deve ser enquadrada no contexto clínico e, se possível, complementada por uma entrevista e por outras fontes de informação.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.