EPDS

Escala de depressão pós-parto de Edimburgo (EPDS)

A EPDS é um instrumento de rastreio utilizado para identificar mulheres com sintomas de depressão pós-parto. É importante notar que este instrumento ajuda a identificar sintomas, mas não permite diagnosticar uma depressão clínica.

Número de perguntas	10 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Edinburgh Postnatal Depression Scale
Público-alvo	Mulheres no pós-parto
Autores	John Cox, Jennifer Holden, Ruth Sagovsky (1987)
Categoria	Depressão

Pré-visualização das 10 perguntas

Tenho sido capaz de me rir e ver o lado divertido das coisas.

Tanto como dantes | Menos do que antes | Muito menos do que antes | Nunca

Tenho tido esperança no futuro.

Tanta como sempre tive | Menos do que costumava ter | Muito menos do que costumava ter | Quase nenhuma

Tenho-me culpado sem necessidade quando as coisas correm mal.

Não, nunca | Raramente | Sim, algumas vezes | Sim, a maioria das vezes

Tenho estado ansiosa ou preocupada sem motivo.

Não, nunca | Quase nunca | Sim, por vezes | Sim, muitas vezes

Tenho-me sentido com medo ou muito assustada, sem motivo.

Não, nunca | Não, raramente | Sim, por vezes | Sim, muitas vezes

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 0 a 3, com uma pontuação total entre 0 e 30. Uma pontuação igual ou superior a 10 indica um risco acrescido de depressão pós-parto e exige uma avaliação clínica mais aprofundada.