EMSS

Escala de satisfação conjugal ENRICH (EMSS)

A Escala de satisfação conjugal ENRICH (EMSS) é um instrumento de autorresposta amplamente utilizado para medir a satisfação conjugal e a qualidade da relação do casal. Ajuda a identificar os pontos fortes e as áreas a melhorar na relação, apoiando assim os psicólogos na avaliação e no acompanhamento de casais em terapia.

Número de perguntas	15 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	ENRICH Marital Satisfaction Scale
Público-alvo	Casais adultos
Autores	David H. Olson, David J. Fournier, Joan M. Druckman (1983)
Categoria	Relação de casal

Pré-visualização das 15 perguntas

Eu e o/a meu/minha parceiro/a compreendemo-nos perfeitamente.

Discordo totalmente | Discordo moderadamente | Não concordo nem discordo | Concordo moderadamente | Concordo totalmente

Não estou satisfeito/a com as características de personalidade e os hábitos pessoais do/a meu/minha parceiro/a.

Discordo totalmente | Discordo moderadamente | Não concordo nem discordo | Concordo moderadamente | Concordo totalmente

Estou muito satisfeito/a com a forma como dividimos as responsabilidades e os papéis no nosso casamento.

Discordo totalmente | Discordo moderadamente | Não concordo nem discordo | Concordo moderadamente | Concordo totalmente

O/A meu/minha parceiro/a compreende completamente todos os meus estados de espírito e é solidário/a com eles.

Discordo totalmente | Discordo moderadamente | Não concordo nem discordo | Concordo moderadamente | Concordo totalmente

Não estou satisfeito/a com a nossa comunicação e sinto que o/a meu/minha parceiro/a não me compreende.

Discordo totalmente | Discordo moderadamente | Não concordo nem discordo | Concordo moderadamente | Concordo totalmente

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert, geralmente de 5 pontos, de «discordo totalmente» a «concordo totalmente». As pontuações são somadas para obter uma pontuação total que reflete o nível de satisfação conjugal. Os pontos de corte de interpretação permitem distinguir casais satisfeitos, moderadamente satisfeitos e em dificuldade.