

Questionário de dependência emocional (EDQ)

O Questionário de dependência emocional (também conhecido como questionário de dependência afetiva) foi concebido para avaliar o nível de dependência emocional nas relações amorosas. Inclui 23 itens repartidos por 6 dimensões clínicas, como a ansiedade de separação, o medo da solidão e a procura de atenção. Este instrumento é utilizado para identificar pessoas que apresentam comportamentos afetivos excessivos ou disfuncionais no contexto das relações.

Número de perguntas	23 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Emotional Dependency Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	Lemos M, Londono (2006)
Categoria	Dependência afetiva, Relação de casal

Pré-visualização das 23 perguntas

Em que medida esta afirmação o/a descreve?

Sinto-me desamparado/a quando estou sozinho/a.

Completamente falso para mim | Maioritariamente falso para mim | Ligeiramente mais verdadeiro do que falso | Moderadamente verdadeiro para mim | Maioritariamente verdadeiro para mim | Descreve-me perfeitamente

Em que medida esta afirmação o/a descreve?

Preocupa-me a ideia de ser abandonado/a pelo meu/pela minha parceiro/a.

Completamente falso para mim | Maioritariamente falso para mim | Ligeiramente mais verdadeiro do que falso | Moderadamente verdadeiro para mim | Maioritariamente verdadeiro para mim | Descreve-me perfeitamente

Em que medida esta afirmação o/a descreve?

Para atrair o meu/a minha parceiro/a, procuro deslumbrá-lo/a ou diverti-lo/a.

Completamente falso para mim | Maioritariamente falso para mim | Ligeiramente mais verdadeiro do que falso | Moderadamente verdadeiro para mim | Maioritariamente verdadeiro para mim | Descreve-me perfeitamente

Em que medida esta afirmação o/a descreve?

Faço tudo o que posso para ser o centro das atenções na vida do meu/da minha parceiro/a.

Completamente falso para mim | Maioritariamente falso para mim | Ligeiramente mais verdadeiro do que falso | Moderadamente verdadeiro para mim | Maioritariamente verdadeiro para mim | Descreve-me perfeitamente

Em que medida esta afirmação o/a descreve?

Preciso constantemente de demonstrações de afeto do meu/da minha parceiro/a.

Completamente falso para mim | Maioritariamente falso para mim | Ligeiramente mais verdadeiro do que falso | Moderadamente verdadeiro para mim | Maioritariamente verdadeiro para mim | Descreve-me perfeitamente

Cotação e interpretação

Este questionário contém 23 itens, cada um cotado numa escala de Likert de 6 pontos (1 = totalmente falso para mim, até 6 = descreve-me perfeitamente).

Em cada subescala (seis dimensões: ansiedade de separação, expressão afetiva do parceiro, modificação de planos, medo da solidão, expressão limite, procura de atenção), somam-se as pontuações dos itens correspondentes.

A pontuação total é a soma dos 23 itens. Uma pontuação igual ou superior a 81 (média + desvio-padrão) indica uma presença clinicamente significativa de dependência emocional. Uma pontuação inferior a 81 reflete uma zona de risco (se estiver próxima da média) ou uma ausência de comportamentos de dependência (se for claramente inferior).