# Questionário de exame das perturbações do comportamento alimentar (EDE-Q)




O EDE-Q é um questionário de autorresposta de referência utilizado para avaliar a psicopatologia das perturbações do comportamento alimentar ao longo dos últimos 28 dias. Derivado da entrevista clínica EDE, explora a restrição alimentar e as preocupações com a alimentação, com a forma corporal e com o peso, bem como vários comportamentos-chave, como os episódios de ingestão alimentar compulsiva, a perda de controlo, o vómito autoinduzido, o uso de laxantes e o exercício físico compulsivo. É amplamente utilizado por psicólogos e equipas especializadas, tanto na prática clínica como em investigação, para o rastreio, a avaliação inicial e o acompanhamento da evolução dos sintomas. O seu principal interesse é padronizar a avaliação da gravidade dos sintomas e facilitar o acompanhamento longitudinal, sem substituir um diagnóstico clínico completo.

| | |
|---|---|
| Número de perguntas | 28 perguntas |
| Duração estimada | 10 minutos |
| Idioma | Português |
| Nome original | Eating Disorder Examination Questionnaire |
| Público-alvo | Adolescentes e adultos |
| Autores | Christopher G. Fairburn, Sarah J. Beglin (2008) |
| Categoria | Perturbações alimentares |

## Pré-visualização das 28 perguntas

Em quantos dos últimos 28 dias...

**Tentou deliberadamente limitar a quantidade de comida que ingere para influenciar a sua forma corporal ou o seu peso (quer o tenha conseguido, quer não)?**

Nenhum dia | 1-5 dias | 6-12 dias | 13-15 dias | 16-22 dias | 23-27 dias | Todos os dias

Em quantos dos últimos 28 dias...

**Passou longos períodos de tempo (8 ou mais horas acordado/a) sem comer absolutamente nada para influenciar a sua forma corporal ou o seu peso?**

Nenhum dia | 1-5 dias | 6-12 dias | 13-15 dias | 16-22 dias | 23-27 dias | Todos os dias

Em quantos dos últimos 28 dias...

**Tentou excluir da sua alimentação alimentos de que gosta para influenciar a sua forma corporal ou o seu peso (quer o tenha conseguido, quer não)?**

Nenhum dia | 1-5 dias | 6-12 dias | 13-15 dias | 16-22 dias | 23-27 dias | Todos os dias

Em quantos dos últimos 28 dias...

**Tentou seguir regras definidas em relação à sua alimentação (por exemplo, um limite de calorias) para influenciar a sua forma corporal ou o seu peso (quer o tenha conseguido, quer não)?**

Nenhum dia | 1-5 dias | 6-12 dias | 13-15 dias | 16-22 dias | 23-27 dias | Todos os dias

Em quantos dos últimos 28 dias...

**Teve um desejo claro de ter o estômago vazio com o objetivo de influenciar a sua forma corporal ou o seu peso?**

Nenhum dia | 1-5 dias | 6-12 dias | 13-15 dias | 16-22 dias | 23-27 dias | Todos os dias


### Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›


## Cotação e interpretação

Os itens cotados utilizam uma escala de 0 a 6. São calculadas quatro subescalas fazendo a média dos itens correspondentes: Restrição (1 a 5), Preocupação com a alimentação (7, 9, 19, 20, 21), Preocupação com a forma corporal (6, 8, 10, 11, 23, 26, 27, 28) e Preocupação com o peso (8, 12, 22, 24, 25). A pontuação global é a média das quatro subescalas. Os itens 13 a 18 são interpretados separadamente como frequências de comportamentos patológicos. Quanto mais elevadas forem as pontuações, mais marcados são os sintomas. Os pontos de corte de interpretação variam consoante a população e o contexto clínico; o questionário, por si só, não é suficiente para estabelecer um diagnóstico.

# É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Hoje utilizo a plataforma todos os dias, de tão completa, fiável e simples de utilizar que é.”

 Julie V. - Psicóloga online