ECR-R

Questionário de experiências em relações próximas (versão revista) (ECR-R)

O ECR-R é um instrumento de avaliação dos estilos de vinculação nas relações próximas, que mede duas dimensões principais: a ansiedade e o evitamento.

Número de perguntas	36 perguntas
Duração estimada	20 minutos
Idioma	Português
Nome original	Experience in Close Relationships
Público-alvo	Adultos
Autores	Kelly A. Brennan, Catherine L. Clark, Phillip R. Shaver (2000)
Categoria	Dificuldades interpessoais, Geral

Pré-visualização das 36 perguntas

Tenho medo de perder o amor do meu/da minha parceiro/a.

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Concordo totalmente

Preocupo-me muitas vezes com a possibilidade de o meu/a minha parceiro/a não querer ficar comigo.

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Concordo totalmente

Preocupo-me muitas vezes com a possibilidade de o meu/a minha parceiro/a não me amar realmente.

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Concordo totalmente

Preocupa-me que os meus parceiros amorosos não se importem tanto comigo como eu me importo com eles.

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Concordo totalmente

Desejo muitas vezes que os sentimentos do meu/da minha parceiro/a por mim fossem tão fortes como os meus sentimentos por ele/ela.

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Concordo totalmente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

As pontuações são calculadas para duas subescalas principais: ansiedade e evitamento. Cada item é cotado numa escala de Likert de 1 a 7, e as pontuações médias de cada dimensão são interpretadas para determinar o estilo de vinculação.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Ao início estava cética, mas hoje já não consigo dispensar esta ferramenta na minha prática.”

Elodie C. - Psicóloga (TCC)