ECAP

Escala comportamental de ansiedade e fobia de Vera (ECAP)

A ECAP é uma escala de autorresposta para crianças e adolescentes dos 8 aos 17 anos, utilizada para identificar medos e ansiedade fóbica. Explora tanto a intensidade global dos medos como o seu impacto comportamental, nomeadamente através do evitamento de certas situações. O instrumento fornece uma pontuação total, bem como várias dimensões clinicamente úteis: evitamento fóbico, autoimagem e sentimento de competência, interações com o grupo de pares e medo de perigos que ameaçam a integridade física da criança ou dos seus pais. Na prática, a ECAP pode ajudar o psicólogo a objetivar as manifestações ansiosas, a identificar as áreas de vulnerabilidade e a orientar a avaliação clínica ou o acompanhamento terapêutico.

Número de perguntas	76 perguntas
Duração estimada	20 minutos
Idioma	Português
Nome original	Vera Behavioral Anxiety and Phobia Scale
Público-alvo	Crianças dos 8 aos 17 anos
Autores	VERA Luis (1996)
Categoria	Fobias, Ansiedade, Infância

Cotação e interpretação

Cada afirmação é cotada numa escala de 3 pontos: «quase nunca» = 1, «às vezes» = 2, «muitas vezes» = 3. A pontuação global corresponde à soma dos 76 itens; uma pontuação igual ou superior a 124 sugere uma intensidade elevada de medos. A escala permite também calcular uma pontuação de evitamento fóbico a partir de 21 itens, com um ponto de corte indicativo de 32. Podem ser identificados três fatores: autoimagem e competência (27 itens, ponto de corte 48), interações com o grupo de pares (14 itens, ponto de corte 20) e medo de perigos para a integridade física da criança ou dos seus pais (19 itens, ponto de corte 29). A interpretação deve ser integrada na entrevista clínica e no contexto do desenvolvimento.