EBQ-36

Questionário de crenças sobre a alimentação (EBQ-36)

O EBQ-36 é um instrumento de autorresposta que mede as crenças disfuncionais sobre a alimentação, nomeadamente as crenças positivas, as crenças negativas e as crenças permissivas associadas à ingestão alimentar excessiva. É utilizado sobretudo na avaliação das perturbações do comportamento alimentar, em particular da perturbação de ingestão alimentar compulsiva e da bulimia nervosa.

Número de perguntas	36 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Eating Beliefs Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	Tracey D. Wade, Michael G. Cooper (2006)
Categoria	Perturbações alimentares

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert de 5 pontos (de 1 = discordo totalmente a 5 = concordo totalmente). É possível calcular pontuações para três subescalas: crenças positivas, crenças negativas e crenças permissivas. Uma pontuação total mais elevada indica maior presença de crenças disfuncionais sobre a alimentação.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Ao início estava cética, mas hoje já não consigo dispensar esta ferramenta na minha prática.”

Elodie C. - Psicóloga (TCC)