


# Teste de atitudes alimentares (EAT-26)

O EAT-26 é um questionário de autorresposta para o rastreio das perturbações do comportamento alimentar, centrado nas atitudes e nos comportamentos associados à anorexia nervosa e à bulimia. Fornece uma pontuação total, que indica se é necessária uma avaliação mais aprofundada, e três subpontuações (dieta, bulimia e preocupação com os alimentos, autocontrolo oral).

| | |
|---|---|
| Número de perguntas | 26 perguntas |
| Duração estimada | 6 minutos |
| Idioma | Português |
| Nome original | Eating Attitudes Test |
| Público-alvo | Adolescentes e adultos |
| Autores | D. M. Garner, M. P. Olmsted, Y. Bohr, P. E. Garfinkel (1982) |
| Categoria | Perturbações alimentares |

## Pré-visualização das 26 perguntas

Fico aterrorizado/a com a ideia de estar demasiado gordo/a.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Muito frequentemente | Sempre

Evito comer quando tenho fome.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Muito frequentemente | Sempre

Preocupo-me excessivamente com a comida.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Muito frequentemente | Sempre

Já tive episódios de ingestão alimentar excessiva durante os quais pensei que não seria capaz de parar.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Muito frequentemente | Sempre

Corto a comida em pedaços pequenos.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Muito frequentemente | Sempre

### Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

## Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.


## É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”

Tiago S. - Psicólogo do trabalho