DSQ-40

Questionário de estilos defensivos (DSQ-40)

O DSQ-40 é um questionário breve de autorresposta que explora os derivados conscientes de 20 mecanismos de defesa e os agrupa em três estilos defensivos: maduro, neurótico e imaturo. É utilizado sobretudo em psicologia clínica, psiquiatria e investigação para identificar as formas habituais de gerir o conflito interno, a ansiedade e o stress, e para acompanhar certas mudanças em psicoterapia. A sua aplicação é simples e rápida, o que faz dele um instrumento útil para complementar a entrevista clínica, sobretudo na exploração do funcionamento da personalidade. Não é, por si só, um instrumento de diagnóstico, e as suas subpontuações devem ser interpretadas com prudência, tendo em conta o contexto clínico e o nível global de sofrimento psicológico.

Número de perguntas	40 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Defense Style Questionnaire
Público-alvo	Adultos e adolescentes
Autores	Gavin Andrews, Manjit Singh, Michael Bond (1993)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 40 perguntas

Sinto satisfação em ajudar os outros e, se me tirassem isso, ficaria deprimido/a.

1 - Discordo completamente | 2 | 3 | 4 | 5 - Nem concordo nem discordo | 6 | 7 | 8 | 9 - Concordo plenamente

Consigo afastar um problema da minha mente até ter tempo para lidar com ele.

1 - Discordo completamente | 2 | 3 | 4 | 5 - Nem concordo nem discordo | 6 | 7 | 8 | 9 - Concordo plenamente

Alivio a minha ansiedade fazendo algo construtivo e criativo, como pintura ou trabalhos em madeira.

1 - Discordo completamente | 2 | 3 | 4 | 5 - Nem concordo nem discordo | 6 | 7 | 8 | 9 - Concordo plenamente

Sou capaz de encontrar boas razões para tudo o que faço.

1 - Discordo completamente | 2 | 3 | 4 | 5 - Nem concordo nem discordo | 6 | 7 | 8 | 9 - Concordo plenamente

Consigo rir-me de mim próprio/a com bastante facilidade.

1 - Discordo completamente | 2 | 3 | 4 | 5 - Nem concordo nem discordo | 6 | 7 | 8 | 9 - Concordo plenamente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 1 a 9 consoante o grau de concordância com a afirmação. Cada mecanismo de defesa corresponde a 2 itens, cuja média dá origem a 20 pontuações específicas. As pontuações dos estilos defensivos obtêm-se depois calculando a média dos mecanismos que pertencem aos estilos maduro, neurótico e imaturo. Quanto mais elevada for a pontuação, maior é o recurso ao mecanismo ou ao estilo em causa. Não existe um ponto de corte diagnóstico universalmente aceite, pelo que a interpretação assenta sobretudo no perfil relativo das pontuações e na sua integração na avaliação clínica.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Ao início estava cética, mas hoje já não consigo dispensar esta ferramenta na minha prática.”

Elodie C. - Psicóloga (TCC)