DSM-5-TR

Medida de sintomas transversais de nível 1 de autoavaliação do DSM-5-TR (DSM-5-TR)

Este questionário destina-se a proporcionar uma avaliação global inicial dos sintomas psiquiátricos frequentes em adultos. Permite identificar rapidamente a presença de sintomas clinicamente significativos em diferentes categorias diagnósticas e pode orientar o clínico para avaliações complementares mais específicas. O instrumento destina-se a ser utilizado na avaliação inicial ou no acompanhamento, para obter uma visão de conjunto da saúde mental do paciente.

Número de perguntas	23 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	DSM-5-TR Self-Rated Level 1 Cross-Cutting Symptom Measure
Público-alvo	Adultos
Autores	American Psychiatric Association (2013)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 23 perguntas

Durante as últimas duas (2) semanas, em que medida (ou com que frequência) foi incomodado/a pelo seguinte problema?

Pouco interesse ou prazer em fazer as coisas?

Nenhum (de modo nenhum) | Muito ligeiro (raramente, menos de um ou dois dias) | Ligeiro (vários dias) | Moderado (mais de metade dos dias) | Grave (quase todos os dias)

Durante as últimas duas (2) semanas, em que medida (ou com que frequência) foi incomodado/a pelo seguinte problema?

Sentir-se em baixo, deprimido/a ou sem esperança?

Nenhum (de modo nenhum) | Muito ligeiro (raramente, menos de um ou dois dias) | Ligeiro (vários dias) | Moderado (mais de metade dos dias) | Grave (quase todos os dias)

Durante as últimas duas (2) semanas, em que medida (ou com que frequência) foi incomodado/a pelo seguinte problema?

Sentir-se mais irritado/a, rabugento/a ou zangado/a do que o habitual?

Nenhum (de modo nenhum) | Muito ligeiro (raramente, menos de um ou dois dias) | Ligeiro (vários dias)

Moderado (mais de metade dos dias) | Grave (quase todos os dias)

Durante as últimas duas (2) semanas, em que medida (ou com que frequência) foi incomodado/a pelo seguinte problema?

Dormir menos do que o habitual, mas continuar a ter muita energia?

Nenhum (de modo nenhum) | Muito ligeiro (raramente, menos de um ou dois dias) | Ligeiro (vários dias)

Moderado (mais de metade dos dias) | Grave (quase todos os dias)

Durante as últimas duas (2) semanas, em que medida (ou com que frequência) foi incomodado/a pelo seguinte problema?

Começar muito mais projetos do que o habitual ou fazer coisas mais arriscadas do que o habitual?

Nenhum (de modo nenhum) | Muito ligeiro (raramente, menos de um ou dois dias) | Ligeiro (vários dias)

Moderado (mais de metade dos dias) | Grave (quase todos os dias)

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 0 a 4 (0: nenhum, nada; 1: mínimo, raro, menos de um ou dois dias; 2: ligeiro, vários dias; 3: moderado, mais de metade dos dias; 4: grave, quase todos os dias). Uma pontuação de 2 ou mais num ou mais domínios sugere a necessidade de uma avaliação complementar específica desse domínio de sintomas. A interpretação das pontuações deve ter sempre em conta o contexto clínico global.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”



Tiago S. - Psicólogo do trabalho