DQ

Questionário de impulsionadores (DQ)

O questionário de impulsionadores relacionais (também conhecido como «questionário dos cinco drivers») é um instrumento de avaliação derivado da análise transacional que identifica as principais injunções comportamentais, designadas «impulsionadores» (drivers), que moldam as atitudes relacionais das pessoas. Evidencia os padrões internos que influenciam as formas de agir e de interagir, com o objetivo de trabalhar o ajustamento comportamental e de melhorar a comunicação e o bem-estar psicológico.

Número de perguntas	50 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Drivers questionnaire
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	Taibi Kahler (1975)
Categoria	Geral

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert (geralmente de 1 a 5). As respostas agrupam-se em cinco categorias correspondentes a cada impulsionador (Sê perfeito, Agrada aos outros, Sê forte, Esforça-te, Apressa-te). A soma das pontuações em cada categoria permite identificar o ou os impulsionadores dominantes, que são depois interpretados para orientar o acompanhamento psicológico.