Escala revista de propensão e sensibilidade ao nojo (DPSS-R)



A DPSS-R é um questionário de autorresposta de 16 itens que mede duas dimensões do nojo enquanto traço: a propensão para o nojo e a sensibilidade ao nojo. A propensão refere-se à facilidade ou à frequência com que uma pessoa sente nojo, enquanto a sensibilidade descreve em que medida essa experiência é percebida como desagradável, preocupante ou difícil de tolerar. O instrumento é particularmente útil em psicologia clínica e em investigação para explorar o papel do nojo nas fobias específicas, no medo do sangue e das injeções, nas preocupações com a contaminação, em certos sintomas obsessivo-compulsivos e em diversos quadros ansiosos. O seu principal interesse é avaliar o nojo de forma transversal às situações, sem se limitar a objetos ou situações desencadeantes específicos, o que ajuda a afinar a análise funcional e as hipóteses sobre os fatores de manutenção dos sintomas.

Número de perguntas	16 perguntas
Duração estimada	4 minutos
Idioma	Português
Nome original	Disgust Propensity and Sensitivity Scale-Revised
Público-alvo	Adultos
Autores	W. J. M. van Overveld, Peter J. de Jong, Madelon L. Peters, Kate Cavanagh, Graham C. L. Davey (2006)
Categoria	Fobias

Pré-visualização das 16 perguntas

Evito coisas nojentas.

1 - Nunca | 2 | 3 - Às vezes | 4 | 5 - Sempre

Quando sinto nojo, tenho receio de desmaiar.

1 - Nunca | 2 | 3 - Às vezes | 4 | 5 - Sempre

Assusta-me sentir náuseas.

1 - Nunca | 2 | 3 - Às vezes | 4 | 5 - Sempre

Penso que as coisas nojentas me podem causar doenças ou infeções.

1 - Nunca | 2 | 3 - Às vezes | 4 | 5 - Sempre

Sinto repulsa.

1 - Nunca | 2 | 3 - Às vezes | 4 | 5 - Sempre

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 1 a 5, de «nunca» a «sempre». A pontuação de propensão para o nojo é a soma dos itens 1, 5, 6, 7, 9, 10, 12 e 14. A pontuação de sensibilidade ao nojo é a soma dos itens 2, 3, 4, 8, 11, 13, 15 e 16. Cada subpontuação varia entre 8 e 40 e a pontuação total entre 16 e 80. Pontuações elevadas refletem, respetivamente, uma tendência mais frequente para sentir nojo e uma experiência de nojo percebida como mais aversiva ou ameaçadora. A interpretação baseia-se de preferência nas duas subpontuações, e não apenas no total. Não existe um ponto de corte diagnóstico universalmente aceite para este instrumento.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal tornou-se um aliado indispensável para estruturar as minhas avaliações e aprofundar a compreensão clínica dos meus pacientes.”



Nolwenn P. - Psicóloga (TCC)