

Questionário de dissociação (DIS-Q)

O Questionário de dissociação (DIS-Q) é um instrumento de autorresposta que permite avaliar a frequência e a gravidade das experiências dissociativas. É particularmente relevante para o rastreio das perturbações dissociativas, sobretudo em contexto clínico, junto de pessoas que viveram traumas psicológicos ou que apresentam quadros associados a sintomas dissociativos.

Número de perguntas	63 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Dissociation Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	Bakker, van der Kruijs, Koedam, van der Hart, Vanderlinden (1996)
Categoria	Perturbações dissociativas

Pré-visualização das 63 perguntas

Por vezes sinto-me como se estivesse a sonhar.

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

Tenho muitas vezes a sensação de que tudo é irreal.

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

Por vezes parece que perdi o contacto com o meu corpo.

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

Empanturro-me de comida sem pensar nisso.

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

Quando estou a conduzir e/ou a andar de bicicleta, apercebo-me de repente de que não me lembro do que aconteceu pelo caminho.

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada pergunta é cotada de 1 a 5 de acordo com a frequência das experiências dissociativas (de raramente a muito frequentemente). Pontuações totais mais elevadas indicam um nível mais elevado de dissociação. Existem pontos de corte de interpretação para identificar os casos em que é aconselhável uma avaliação mais aprofundada.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"O Mentaal tornou-se um aliado indispensável para estruturar as minhas avaliações e aprofundar a compreensão clínica dos meus pacientes."

Nolwenn P. - Psicóloga (TCC)