


# Escala de experiências dissociativas (DES-II)

A Escala de experiências dissociativas (DES) é um instrumento de autorresposta utilizado para identificar sintomas de dissociação. É frequentemente utilizada em contexto clínico para o rastreio de perturbações dissociativas, como a perturbação dissociativa de identidade. O teste abrange diferentes aspetos da dissociação, incluindo experiências de desrealização, de amnésia dissociativa e de despersonalização.

| | |
|---|---|
| Número de perguntas | 28 perguntas |
| Duração estimada | 7 minutos |
| Idioma | Português |
| Nome original | Dissociative Experience Scale |
| Público-alvo | Adultos |
| Autores | Eve Bernstein Carlson, Frank W. Putnam (1993) |
| Categoria | PSPT, Perturbações dissociativas |

## Pré-visualização das 28 perguntas

Algumas pessoas, quando estão a conduzir ou a viajar de autocarro ou de metro, apercebem-se de repente de que não se lembram do que aconteceu durante todo o percurso ou parte dele.

0% do tempo | 10% do tempo | 20% do tempo | 30% do tempo | 40% do tempo | 50% do tempo | 60% do tempo | 70% do tempo | 80% do tempo | 90% do tempo | 100% do tempo

Algumas pessoas reparam que, por vezes, estão a ouvir alguém falar e se apercebem de repente de que não ouviram parte ou a totalidade do que foi dito.

0% do tempo | 10% do tempo | 20% do tempo | 30% do tempo | 40% do tempo | 50% do tempo | 60% do tempo | 70% do tempo | 80% do tempo | 90% do tempo | 100% do tempo

Algumas pessoas passam pela experiência de se encontrarem num lugar sem fazerem ideia de como lá chegaram.

0% do tempo | 10% do tempo | 20% do tempo | 30% do tempo | 40% do tempo | 50% do tempo
60% do tempo | 70% do tempo | 80% do tempo | 90% do tempo | 100% do tempo

Algumas pessoas descobrem que, quando estão a ver televisão ou um filme, ficam tão absorvidas pela história que não se dão conta de outras coisas que se passam à sua volta.

0% do tempo | 10% do tempo | 20% do tempo | 30% do tempo | 40% do tempo | 50% do tempo
60% do tempo | 70% do tempo | 80% do tempo | 90% do tempo | 100% do tempo

Algumas pessoas descobrem que não têm qualquer recordação de alguns acontecimentos importantes da sua vida.

0% do tempo | 10% do tempo | 20% do tempo | 30% do tempo | 40% do tempo | 50% do tempo
60% do tempo | 70% do tempo | 80% do tempo | 90% do tempo | 100% do tempo

## Cotação e interpretação

A pontuação total é a média dos 28 itens (cada um cotado de 0 a 100%) e varia, portanto, entre 0 e 100. Uma pontuação inferior a 10 indica uma dissociação baixa, entre 10 e 19 uma dissociação ligeira e entre 20 e 29 uma dissociação moderada. A partir de 30, a dissociação é considerada elevada e está indicada uma avaliação diagnóstica aprofundada (ponto de corte recomendado por Carlson e Putnam, 1993; sensibilidade de 76%, especificidade de 76—85%).

A título de referência, a média é de 5,4 na população geral, 7,0 nas perturbações de ansiedade, 19,2 na perturbação da personalidade borderline, 31 na perturbação de stress pós-traumático e 48 na perturbação dissociativa de identidade.

A DES-T (taxon dissociativo) é uma subpontuação composta por 8 itens (3, 5, 7, 8, 12, 13, 22, 27) que visa especificamente a dissociação patológica. Uma pontuação DES-T igual ou superior a 20 sugere a pertença ao taxon dissociativo patológico (Waller, Putnam e Carlson, 1996).

São também apresentadas três subescalas: amnésia dissociativa (itens 3, 4, 5, 8, 25, 26), despersonalização/desrealização (itens 7, 11, 12, 13, 27, 28) e absorção (itens 2, 14, 15, 17, 18, 20). Estas subescalas não têm ponto de corte clínico validado e são interpretadas como um perfil relativo.