

Questionário de desajustamento emocional e recursos adaptativos na infertilidade (DERA)

O DERA é um questionário de autorresposta específico da infertilidade, concebido para detetar o desajustamento emocional e estimar os recursos adaptativos pessoais e interpessoais em adultos em processo de diagnóstico ou tratamento da fertilidade. Ajuda o psicólogo a identificar rapidamente o sofrimento emocional, os fatores de vulnerabilidade e os apoios que podem ser mobilizados, incluindo no seio do casal. A sua utilização é particularmente pertinente para o rastreio clínico, o acompanhamento dos pacientes em procriação medicamente assistida e a monitorização das mudanças psicológicas ao longo do tratamento.

Número de perguntas	48 perguntas
Duração estimada	12 minutos
Idioma	Português
Nome original	Questionnaire of Emotional Maladjustment and Adaptive Resources in Infertility
Público-alvo	Adultos com infertilidade
Autores	Carmen Moreno-Rosset, Rosario Antequera Jurado, Cristina Jenaro Río (2008)

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert de 5 pontos. São calculadas pontuações brutas para as dimensões Desajustamento emocional, Recursos pessoais e Recursos interpessoais. A pontuação de Recursos adaptativos corresponde à soma dos recursos pessoais e interpessoais. As pontuações são depois convertidas em percentis com base em normas separadas para mulheres e homens. Uma pontuação elevada de desajustamento emocional indica maior sofrimento, enquanto pontuações elevadas nas escalas de recursos refletem melhores capacidades de adaptação. Uma pontuação de desajustamento emocional acima do percentil 75 justifica uma avaliação clínica mais aprofundada de uma componente ansiosa ou depressiva.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.