DEQ

Questionário de experiências depressivas (DEQ)

O DEQ é um questionário de autorresposta concebido para explorar as dimensões da personalidade relacionadas com a vulnerabilidade depressiva, em particular a dependência interpessoal e a autocrítica. Ao contrário das escalas centradas nos sintomas atuais, avalia sobretudo experiências subjetivas e estilos de funcionamento relativamente estáveis associados ao risco de depressão. É utilizado em psicologia clínica, na prática psicodinâmica e na investigação para afinar a compreensão do perfil depressivo, do funcionamento da personalidade e dos fatores de vulnerabilidade em adolescentes e adultos.

Número de perguntas	66 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Depressive Experiences Questionnaire
Público-alvo	Adolescentes/adultos
Autores	Sidney J. Blatt, David C. D'Afflitti, John P. Quinlan (1976)
Categoria	Depressão

Pré-visualização das 66 perguntas

Estabeleço os meus objetivos e padrões pessoais tão elevados quanto possível.

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Concordo totalmente

Sem o apoio das pessoas que me são próximas, ficaria desamparado(a).

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Concordo totalmente

Preciso urgentemente de coisas que só as outras pessoas me podem dar.

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Concordo totalmente

Dou muitas vezes por mim a não corresponder aos meus próprios padrões ou ideais.

1 - Discordo totalmente	2	3	4	5	6	7 - Concordo totalmente

A falta de permanência nas relações humanas não me incomoda.

1 - Discordo totalmente	2	3	4	5	6	7 - Concordo totalmente

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 1 a 7. A cotação padrão calcula sobretudo três dimensões: dependência, autocrítica e eficácia, idealmente com recurso aos coeficientes e às normas do método original. Em algumas adaptações, utilizam-se somas ou médias das pontuações dos itens, após inversão dos itens em causa. Pontuações elevadas de dependência e/ou de autocrítica sugerem uma maior vulnerabilidade depressiva; o DEQ não é, por si só, um instrumento de diagnóstico.