DAST

Teste de rastreio do abuso de drogas (DAST)

O DAST é um questionário utilizado para o rastreio rápido do consumo problemático de substâncias ilícitas, excluindo o álcool e o tabaco. Fornece uma visão geral da gravidade potencial do abuso ou da dependência de drogas.

Número de perguntas	10 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Drug Abuse Screening Test
Público-alvo	Adultos
Autores	Harvey A. Skinner (1982)
Categoria	Dependências

Pré-visualização das 10 perguntas

Nos últimos 12 meses:

Utilizou drogas além das exigidas por razões médicas?

Não Sim

Nos últimos 12 meses:

Consome mais do que uma droga ao mesmo tempo?

Não Sim

Nos últimos 12 meses:

Consegue sempre parar de consumir drogas quando quer?

Não Sim

Nos últimos 12 meses:

Teve «brancas» ou «flashbacks» como resultado do consumo de drogas?

Não Sim

Nos últimos 12 meses:

Alguma vez se sente mal ou culpado/a por causa do seu consumo de drogas?

Não Sim

Cotação e interpretação

Cada resposta «sim» vale 1 ponto e cada resposta «não» vale 0. Uma pontuação total de 0 sugere ausência de problema; de 1 a 2 indica um consumo a vigiar; de 3 a 5 assinala um consumo problemático moderado; 6 ou mais sugere uma dependência grave e a necessidade de uma avaliação aprofundada.