DAS

Escala de ansiedade perante a morte (DAS)

A DAS de Templer é um questionário de autorresposta que avalia o nível de ansiedade que a pessoa sente em relação à morte. É um instrumento amplamente utilizado em psicologia clínica e em investigação para quantificar o medo da morte e compreender melhor o impacto desta ansiedade no funcionamento psicológico da pessoa.

Número de perguntas	15 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Death Anxiety Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Donald I. Templer (1970)
Categoria	Ansiedade

Pré-visualização das 15 perguntas

Tenho muito medo de morrer.

Verdadeiro Falso

A ideia da morte raramente me passa pela cabeça.

Verdadeiro Falso

Não fico nervoso/a quando as pessoas falam sobre a morte.

Verdadeiro Falso

Tenho pavor de pensar que posso vir a ter de ser operado/a.

Verdadeiro Falso

Não tenho medo nenhum de morrer.

Verdadeiro | Falso

Cotação e interpretação

Cada item tem resposta verdadeiro/falso. A pontuação total varia de 0 a 15: uma pontuação elevada indica um nível mais elevado de ansiedade perante a morte. Não existe um ponto de corte clínico preciso, mas pontuações acima da média podem indicar uma ansiedade perante a morte clinicamente significativa.