

Escala de atitudes disfuncionais (DAS)

A DAS é um questionário de autorresposta concebido para avaliar as crenças negativas e os esquemas cognitivos associados à depressão segundo o modelo cognitivo de Beck. Identifica os padrões de pensamento rígidos e irrealistas que podem tornar a pessoa vulnerável à depressão ou à persistência dos sintomas depressivos.

Número de perguntas	40 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Dysfunctional Attitudes Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Aaron T. Beck, Arthur J. Weissman (1978)
Categoria	Depressão

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 1 a 7, de acordo com o grau de concordância com a afirmação. As pontuações totais são calculadas somando as respostas a cada item (alguns itens são cotados de forma invertida). Uma pontuação elevada reflete a presença de atitudes disfuncionais acentuadas. A interpretação baseia-se em pontos de corte definidos na literatura para distinguir perfis de risco.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Hoje utilizo a plataforma todos os dias, de tão completa, fiável e simples de utilizar que é.”

 Julie V. - Psicóloga online